



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА  
В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ

# #ШколаЛизаАлерт БЕЗВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ



КРАСНОДАР, 2022

## ДОРОГА ДОМОЙ:

1. Всегда возвращайся вовремя или предупреди родителей заранее, что задержишься.
2. Никогда не разговаривай и не ходи с незнакомыми людьми! Даже если взрослый тебе что-то обещает помочь. Даже если он просит о помощи: взрослый человек никогда не попросит помощи у чужого ребенка. Пытаться увести силой - кричи!
3. Ходи домой всегда огнем и тем же маршрутом по освещенным улицам.





## ТРАНСПОРТ:

1. Если ты остался на остановке, а взрослый уехал, стой на месте! За тобой обязательно вернутся.
2. Если взрослый вышел на остановке, а ты уехал дальше, выйди на следующей остановке и жди: за тобой придут.
3. Уехал далеко? Обратись к водителю или кондуктору: они тебе помогут!



4

## ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР, АЭРОПОРТ, ВОКЗАЛ:

1. Помни три «0»): остановись, оглянись, окрихни!
2. Если эти три действия не помогли, обратись за помощью к полиции, к тем, кто здесь работает — охраннику, продавцу, кассиру или ко взрослому с геттыми.
3. Скажи, что ты потерялся и ищешь своих родителей, назови их фамилию, имя и номер телефона. Помни его наизусть!
4. Никогда ни с кем не уходи и жди родителей.



5

## КОНЦЕРТ, ГУЛЯНЬЯ, СПЕКТАКЛЬ:

1. Остановись, найди заметный ориентир (афишу, вывеску, крупный предмет) рядом с тем местом, где ты потерялся.
2. Попроси помощи у полиции, охраны, работников зрель или взрослых с гетями и позвони с их помощью родителям. Попроси трубку и поговори с родителями самостоятельно.
3. Никуда ни с кем не уходи с этого места! Тебя обязательно найдут!



6

## ВОДА:

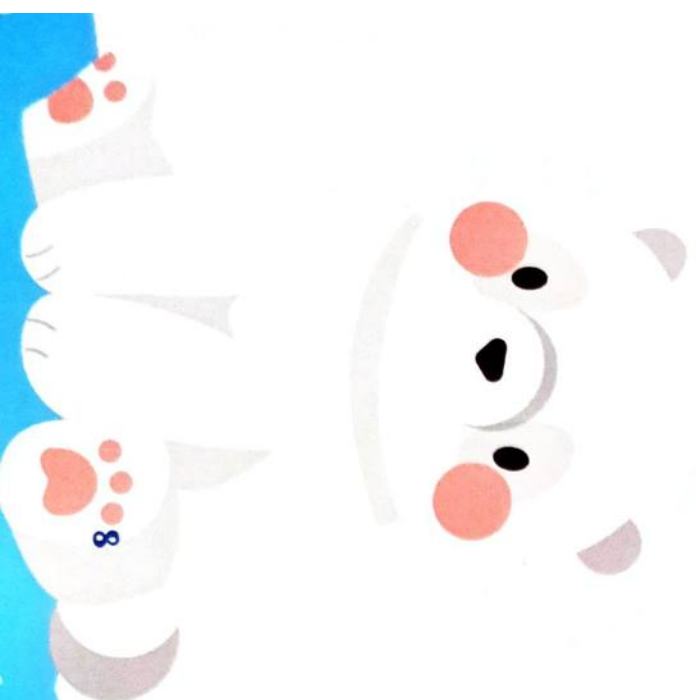
1. Не приближайся к воде, если рядом нет взрослых!
2. Не находишься в воде без присмотра родителей.
3. Не садись в лодку без спасательного жилета!





## ЛЁД:

1. Не выходи на замёрзшие реки и водоёмы, даже если раньше ты так делал со своими родителями.
2. Если ты увидел, как кто-то провалился под лёд, позови на помощь взрослых!
3. Если ты оказался на льду и слышишь, что он под тобой хрустит, немедленно ляг на лёд и ползи в том направлении, откуда ты пришел.



8

## ЛЕС:

**Прежде чем идти в лес, запомни:**

1. Не ходи в лес без родителей!
2. Надень яркою одежду и непромокаемую обувь.
3. Возьми с собой свисток, бутылку воды, немного еды и полностью заряженный телефон.



9

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОТЕРЯЛСЯ В ЛЕСУ:

1. Оставайся на месте! Оглянись! Покричи!
2. Отвечай шумом на шум: используй свисток, бей палкой по дереву.
3. Не сиди на земле! Построй себе лезанку и/или шалаш из веток.
4. Никогда не подходи к водоемам, даже если тебе очень хочется пить!
5. Не ешь грибы и ягоды!!





**Памятка подготовлена и издана:**

**Аппаратом Уполномоченного  
по правам ребенка  
в Краснодарском крае**

**350063, г. Краснодар, ул. Советская, 30**

**e-mail: [uprkk1@list.ru](mailto:uprkk1@list.ru)**

**<http://www.kub.gemu/>**

**телефон доверия**

**8 (861) 268-41-17**

**совместно**

**с Автономной некоммерческой организацией  
«Центр поиска пропавших людей  
Краснодарского края»**

**и добровольческим поисково-спасательным  
отрядом «ЛизаАлерт» Краснодарского края**

**Телефон горячей линии**

**8-800-700-54-52**

**<https://lizaalert.org/>**

** la\_school**

