УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»
_____ А.Л.Жаков

СОГЛАСОВАНО:
Директор _____
_____
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 7 23.04.24г

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
	З А В Т Р А К (1 смена)					
Икра свекольная	12,26	60	1,3	4,2	6,8	71,40
Жаркое по - домашнему	59,21	200	15,405	10,805	25,935	275,76
Компот из смеси сухофруктов	5,31	200	0,6	0,1	20,10	80,77
Хлеб пшеничный	3,58	40	1,54	0,55	21,68	97,83
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за завтрак:		**530**	**20,52**	**16,105**	**87,10**	**586,825**
Стоимость завтрака:	83.05					
	О Б Е Д (2 смена)					
Маринад овощной с томатом	4,89	60	0,75	5,325	5,85	74,63
Щи из свежей капусты	6,01	200	1,04	3,54	2,76	47,200
Плов из птицы	44,45	190	16,32	9,884	37,994	297,81
Чай с молоком	11,06	200	3,1	2,2	10,95	75,70
Кондитерские изделия (Печенье)	6,56	30	2,25	3,53	22,32	130,09
Хлеб пшеничный	3,58	40	1,54	0,55	21,68	97,87
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Фрукты свежие (банан)	14,93	100	0,34	0,34	8,4	40,290
Итого за обед:		**850**	**27,04**	**25,823**	**122,51**	**824,656**
Стоимость обеда:	94,17					
	П О Л Д Н И К(2 смена)					
Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%)	26,11	200	5,8	5	8	101
Котлеты картофельные с творогом и / / соус молочный	17,95	100 / 20	1,12	2,42	16,35	91,62
Хлеб пшеничный	1,79	20	0,77	0,38	10,28	45,22
Итого за полдник:		**340**	**7,69**	**7,795**	**34,63**	**237,84**
Стоимость полдника	45,85					

Зав.производством _____