УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:
Директор
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 4 6.02.25

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Стоимость за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Морковь по-корейски	4,88	60	0,66	3,71	4,02	52,79
Говядина тушеная	71,60	90	6,12	5,12	8,95	106,36
Картофель по-деревенски с сыром	43,36	175	5,24	12,95	28,37	250,95
Компот из яблок с лимоном	13,47	200	0,29	0,22	9,28	39,15
Хлеб пшеничный	1,73	30	0,60	0,39	16,26	70,95
Хлеб ржаной	1,25	20	0,93	0,33	8,69	41,45
Итого за завтрак		**575**	**13,84**	**22,72**	**75,57**	**561,67**
Стоимость завтрака	**136,29**					
ОБЕД						
Огурец в нарезке	11,88	60	0,48	0,12	1,50	8,52
Суп из овощей со сметаной	18,83	200	1,72	4,28	5,23	66,28
Котлеты школьные	80,61	90	13,77	9,90	11,97	191,7
Каша вязкая гречневая	20,04	150	4,58	5,01	20,52	145,5
Кондитерские изделия (вафли)	3,23	15	0,59	4,59	11,45	81,15
Чай с молоком	16,89	190	3,86	2,86	12,3	90,51
Хлеб пшеничный	2,88	50	1,00	0,65	27,1	118,26
Хлеб ржаной	1,87	30	1,40	0,50	13,03	62,17
Плоды свежие (яблоко)	7,24	100	0,40	0,40	9,80	47
Итого за обед		**885**	**27,80**	**28,30**	**112,89**	
Стоимость за обед	**163,47**					**811,10**
ПОЛДНИК						
Кефир (м. д. ж. 2,5%)	14,42	200	5,80	5,00	8,00	101,00
Зразы картофельные	33,57	120	1,74	3,98	15,97	106,64
Хлеб пшеничный	1,16	20	0,40	0,26	10,84	47,30
Итого за полдник		**340**	**7,94**	**9,24**	**34,81**	**254,95**
Стоимость за полдник	**49,15**					

Зав.производством