



ТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Торговый дом Кубань»
«Кубань»
А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:
Директор
Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 7 14.02.2025

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Стоимость за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
Икра кабачковая (Пром.производства)	9,66	60	1,14	5,34	4,62	70,8
Рыба тушёная в томате с овощами	118,09	100	16,10	11,30	6,30	191,9
Пюре картофельное	26,95	180	3,68	5,76	24,53	164,67
Кисель фруктовый (малиновый)	11,70	190	0,83	0,83	22,7	101,59
Хлеб пшеничный	1,73	30	0,60	0,39	16,26	70,95
Хлеб ржаной	1,24	20	0,93	0,33	8,69	41,45
Итого за завтрак		580	23,28	23,95	83,09	641,37
Стоимость завтрака	169,37					
ОБЕД						
Огурец с капустой	9,68	60	0,79	1,60	3,33	27,18
Солянка домашняя	53,90	200	6,41	7,93	5,51	118,27
Суфле из печени	67,56	100	14,92	10,24	9,52	189,93
Макароны с овощами	51,73	150	4,96	5,39	30,13	185,58
Кофейный напиток с молоком	19,20	190	6,17	4,89	22,86	159,51
Хлеб пшеничный	1,73	30	0,60	0,39	16,26	70,96
Хлеб ржаной	1,25	20	0,94	0,33	8,69	41,45
Фрукты свежие (яблоко)	7,24	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		850	35,19	31,17	106,10	
Стоимость за обед	212,29					839,89
ПОЛДНИК						
	14,42					
Кефир (м. д. ж. 2,5%)		200	5,80	5,00	8,00	101,60
Котлеты картофельные с творогом	48,11	105	2,18	7,50	13,96	131,71
Хлеб пшеничный	1,16	20	0,77	0,38	10,28	45,22
Итого за полдник		325	8,75	12,88	32,24	277,93
Стоимость за полдник	63,69					

Зав.производством