

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:
Директор
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 1 17.02.2015

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Стоимость за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Наггетсы	52,10	100	11,91	5,70	17,64	169,50
Ризотто	78,20	180	4,01	4,87	30,03	180,00
Сок фруктовый (персиковый)	7,54	200	1,00	0,00	23,40	97,60
Хлеб пшеничный	2,30	40	0,80	0,52	20,68	94,61
Хлеб ржаной	2,50	40	1,87	0,66	17,38	82,90
Фрукты свежие (яблоко)	7,24	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		660	19,99	12,15	118,93	671,61
Стоимость завтрака	149,88					
ОБЕД						
Горошек зелёный	15,80	100	2,83	0,17	5,83	36,83
Борщ из свежей капусты со сметаной	16,10	250	1,44	5,17	6,19	77,00
Омлет с сыром	116,10	215	14,56	28,06	4,61	329,21
Масло сливочное (порциями)	8,71	10	0,10	7,20	0,10	66,10
Кофейный напиток с молоком	19,71	200	6,32	4,99	27,51	179,39
Хлеб пшеничный	4,03	70	1,40	0,91	36,094	158,18
Хлеб ржаной	2,50	40	1,88	0,65	17,37	82,90
Итого за обед		885	28,53	47,15	97,71	929,61
Стоимость за обед	182,95					
ПОЛДНИК						
Сок фруктовый (яблочный)	7,54	200	1,08	0,20	20,20	86,00
Котлеты рубленные из птицы с соусом молочным	85,80	120	10,03	4,02	15,14	136,85
Хлеб ржаной	1,87	30	1,40	0,50	13,03	62,18
Итого за полдник		350	12,51	4,72	48,37	285,03
Стоимость за полдник	95,21					

Зав.производством