



ТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:
Директор
г. Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 1 17.02.2025

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Стоимость За блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
ЗАВТРАК						
Наггетсы	51,25	90	10,72	5,13	17,50	159,01
Ризотто	76,07	150	3,34	4,06	29,84	169,38
Сок фруктовый (персиковый)	7,54	200	1,00	0,00	23,40	97,60
Хлеб пшеничный	1,73	30	0,60	0,39	16,26	70,96
Хлеб ржаной	1,25	20	0,93	0,33	8,69	41,45
Фрукты свежие (яблоко)	7,24	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		590	16,99	10,31	105,48	585,40
Стоимость завтрака	145,08					
ОБЕД						
Горошек зелёный	15,30	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Борщ из свежей капусты со сметаной	14,52	200	1,18	4,29	5,99	67,33
Омлет с сыром	114,95	195	13,84	27,73	4,52	323,04
Масло сливочное (порциями)	8,71	10	0,10	7,20	0,10	66,10
Кофейный напиток с молоком	19,20	190	6,17	4,89	22,86	159,51
Хлеб пшеничный	2,89	50	1,00	0,65	27,1	118,26
Хлеб ржаной	1,87	30	1,40	0,50	13,03	62,18
Итого за обед		735	25,39	45,36	77,11	818,52
Стоимость за обед	177,44					
ПОЛДНИК						
Сок фруктовый (яблочный)	7,54	200	1,00	0,20	20,2	86,00
Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	64,35	90	9,24	3,07	15,10	124,98
Хлеб ржаной	1,25	20	0,93	0,33	8,69	41,45
Итого за полдник		310	11,17	3,60	43,99	252,43
Стоимость за полдник	73,14					

Зав.производством