



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Торговый дом Кубань»
«Кубань» А.Д. Жваков

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ
СОШ № 2 г. Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 2 18.02.2025

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Стоимость за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Печень по-строгановски	62,00	90	13,05	8,74	6,39	156,74
Макароны отварные и /овощи Консер.отвар	46,01	200	5,87	3,87	30,90	182,32
Чай с лимоном	11,50	180	0,27	0,00	6,05	25,16
Блины со сметаной	7,91	70	4,52	4,43	22,993	148,42
Хлеб пшеничный	1,73	30	0,60	0,39	16,26	70,96
Хлеб ржаной	1,25	20	0,94	0,33	8,69	41,45
Итого за завтрак		590	25,25	17,76	91,28	625,04
Стоимость завтрака	130,40					
ОБЕД						
Икра свекольная	7,63	60	0,90	2,16	5,10	43,20
Суп картофельный с крупой	21,27	200	2,22	2,82	11,84	79,76
Говядина тушёная с капустой	61,79	150	10,18	16,87	17,01	260,57
Сок фруктовый (абрикосовый)	7,54	200	1,00	,00	25,40	105,6
Кондитерские изделия (печенье)	2,97	20	1,71	,93	21,82	96,81
Хлеб пшеничный	2,89	50	1,00	0,65	27,1	118,26
Хлеб ржаной	1,87	30	1,40	0,50	13,03	62,17
Фрукты свежие (яблоки)	7,24	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		810	18,81	28,33	131,10	813,38
Стоимость за обед	113,20					
ПОЛДНИК						
Кисель малиновый с яблоком	11,35	190	0,06	0,00	11,29	45,4
Биточки из печени	24,29	90	6,95	4,68	14,29	127,03
Хлеб ржаной	1,24	20	0,3	0,33	8,69	41,45
Итого за полдник		300	7,31	5,01	34,2	213,88
Стоимость за полдник	36,88					

Зав.производством