



Директор ООО «Торговый дом Кубань»
П. Жваков

Директор



г. Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 3 19.02.25

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Стоимость за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с какао и / соус абрикосовый	61,94	165	16,97	6,32	42,47	292,58
Кофейный напиток с молоком	19,20	200	6,50	5,10	15,70	134,2
Масло сливочное (порциями)	8,71	10	0,10	7,20	0,10	66,1
Хлеб пшеничный	1,73	30	0,60	0,39	16,26	70,95
Фрукты свежие (яблоко)	7,24	100	0,40	0,40	9,80	47
Итого за завтрак		55	24,57	19,41	84,33	610,84
Стоимость завтрака	98,82					
ОБЕД						
Овощи консервированные порциями (капуста квашеная)	11,90	60	1,02	3,00	5,08	51,41
Суп картофельный с бобовыми	34,54	200	5,04	2,86	13,68	92,6
Рыба запечённая	44,66	90	16,5	9,08	13,48	204,89
Пюре картофельное	26,95	180	3,68	5,76	24,53	164,67
Компот из смеси сухофруктов	10,14	200	0,50	0,00	19,80	81
Хлеб пшеничный	2,89	50	1,00	0,65	27,1	118,26
Хлеб ржаной	1,87	30	1,40	0,50	13,03	62,17
Итого за обед		810	28,79	21,85	116,69	775,02
Стоимость за обед	132,95					
ПОЛДНИК						
Кефир м. д. ж. 2,5%	14,42	200	5,80	5,00	8,00	101
Котлеты морковные с творогом	32,93	90	3,60	3,47	10,716	88,17
Хлеб пшеничный	1,16	20	0,77	0,38	10,28	45,22
Итого за полдник		310	10,17	8,85	29,00	234,40
Стоимость за полдник	48,51					

Зав.производством