



Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.Д. Жваков

СОГЛАСОВАНО:
Директор _____
МАОУ СОШ № 23 г. Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 4 20.02.2025

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Стоимость за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Морковь по-корейски	4,88	60	0,66	3,71	4,02	52,79
Говядина тушеная	71,60	90	6,12	5,12	8,95	106,36
Картофель по-деревенски с сыром	43,36	175	5,24	12,95	28,37	250,95
Компот из яблок с лимоном	13,47	200	0,29	0,22	9,28	39,15
Хлеб пшеничный	1,73	30	0,60	0,39	16,26	70,95
Хлеб ржаной	1,25	20	0,93	0,33	8,69	41,45
Итого за завтрак		575	13,84	22,72	75,57	561,67
Стоимость завтрака	136,29					
ОБЕД						
Огурец в нарезке	11,88	60	0,48	0,12	1,50	8,52
Суп из овощей со сметаной	18,83	200	1,72	4,28	5,23	66,28
Котлеты школьные	80,61	90	13,77	9,90	11,97	191,7
Каша вязкая гречневая	20,04	150	4,58	5,01	20,52	145,5
Кондитерские изделия (вафли)	3,23	15	0,59	4,59	11,45	81,15
Чай с молоком	16,89	190	3,86	2,86	12,3	90,51
Хлеб пшеничный	2,88	50	1,00	0,65	27,1	118,26
Хлеб ржаной	1,87	30	1,40	0,50	13,03	62,17
Фрукты свежие (яблоко)	7,24	100	0,40	0,40	9,80	47
Итого за обед		885	27,80	28,30	112,89	
Стоимость за обед	163,47					811,10
ПОЛДНИК						
	14,42					
Кефир (м. д. ж. 2,5%)		200	5,80	5,00	8,00	101,00
Зразы картофельные	33,57	120	1,74	3,98	15,97	106,64
Хлеб пшеничный	1,16	20	0,40	0,26	10,84	47,30
Итого за полдник		340	7,94	9,24	34,81	254,95
Стоимость за полдник	49,15					

Зав. производством _____