



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:
Директор
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 8 26.02.2025

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Стоимость за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная жидкая	44,31	210	5,10	10,72	33,42	250,56
Чай с сахаром	4,55	180	0,17	0,00	5,85	24,05
Кондитерское изделие (вафли)	3,23	25	0,98	7,65	20,08	135,25
Хлеб пшеничный	1,73	30	0,60	0,39	16,26	70,96
Хлеб ржаной	1,25	20	0,93	0,33	8,69	41,45
Фрукты свежие (яблоко)	7,25	100	0,40	0,40	9,80	47
Итого за завтрак		565	8,18	19,490	94,10	569,27
Стоимость завтрака	62,32					
ОБЕД						
Икра свекольная	7,63	60	0,90	2,16	5,10	43,20
Уха с крупой	37,31	200	6,36	4,508	12,98	118,00
Жаркое по-домашнему	71,78	190	11,41	22,97	29,52	379,07
Сок фруктовый (абрикосовый)	7,54	200	1,00	0,00	25,40	105,60
Хлеб пшеничный	3,46	60	1,21	0,78	32,52	141,91
Хлеб ржаной	1,87	30	1,40	0,50	13,03	62,18
Итого за обед		740	22,28	30,918	118,55	569,27
Стоимость за обед	129,59					
ПОЛДНИК						
Кофейный напиток с молоком	19,20	180	5,57	4,46	12,22	111,05
Биточек рисовый с морковью	32,99	90	2,17	4,18	13,94	109,15
и соус шоколадный		20	0,73	0,67	4,75	27,80
Хлеб ржаной	1,25	20	0,93	0,33	8,687	41,45
Итого за полдник		310	9,40	9,636	39,60	289,46
Стоимость за полдник	53,44					

Зав.производством