



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.П. Жваков

СОГЛАСОВАНО:
Директор _____
г. Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 9 26.02.2015

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Стоимость за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная жидкая	44,31	210	5,10	10,72	33,42	250,56
Чай с сахаром	5,06	200	0,40	0,00	6,60	28,20
Кондитерское изделие (вафли)	9,10	45	1,52	12,172	22,27	204,79
Хлеб пшеничный	2,30	50	1,00	0,65	27,1	118,26
Хлеб ржаной	1,25	30	1,40	0,50	13,03	62,18
Плоды свежие (яблоко)	7,24	100	0,41	0,40	9,81	47,00
Итого за завтрак		635	9,83	24,442	112,23	710,982
Стоимость завтрака	69,26					
ОБЕД						
Икра свекольная	8,02	100	1,50	3,60	8,50	72,00
Уха с крупой	38,03	250	7,10	5,16	13,01	126,92
Жаркое по-домашнему	72,60	200	12,15	23,18	30,02	381,24
Сок фруктовый (абрикосовый)	7,54	200	1,00	0,00	25,40	105,60
Хлеб пшеничный	4,03	70	1,40	0,91	36,094	158,18
Хлеб ржаной	2,50	50	2,33	0,826	21,72	103,63
Итого за обед		870	25,48	33,676	134,74	947,568
Стоимость за обед	132,72					
ПОЛДНИК						
Кофейный напиток с молоком	18,72	200	5,93	4,739	14,16	122,67
Биточек рисовый с морковью	46,10	100	2,41	4,64	14,00	110,46
и соус шоколадный		30	1,09	1,00	6,12	37,84
Хлеб ржаной	1,87	30	1,40	0,50	13,03	62,18
Итого за полдник		360	10,83	10,879	47,31	333,143
Стоимость за полдник	66,69					

Зав.производством _____