



ДЕНЬ № 10 27.02.2025

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Стоимость за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Чиполлетти из говядины	71,08	120	12,04	15,18	12,52	240,91
Капуста тушёная	46,10	180	3,72	5,83	16,01	131,34
Компот из смеси сухофруктов	10,14	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	2,89	50	1,00	0,646	27,1	118,26
Хлеб ржаной	1,87	30	1,40	0,50	13,03	62,18
Итого за завтрак		580	18,66	22,156	88,46	633,683
Стоимость завтрака	132,08					
ОБЕД						
Икра кабачковая (Пром.производства)	16,10	100	1,90	8,90	7,70	118,00
Свекольник со сметаной	36,70	250	2,47	5,50	10,51	101,60
Плов из птицы	60,02	200	14,54	7,65	35,41	274,37
Молоко кипячёное	13,60	200	5,80	5,30	9,10	107,00
Блины / и	8,53	85	6,05	5,353	24,30	151,97
соус абрикосовый	1,03	30	0,38	0	10,18	37,737
Хлеб пшеничный	2,30	40	0,80	0,52	20,68	94,61
Хлеб ржаной	2,50	40	1,87	0,66	17,37	82,90
Фрукты свежие (яблоко)	7,24	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		1045	34,21	34,283	145,05	1015,186
Стоимость за обед	148,02					
ПОЛДНИК						
Отвар шиповника	17,40	200	0,60	0,20	12,34	59,49
Рулет с макаронами и /	52,10	120	1,94	6,23	9,72	98,80
соус сметанный с томатом		10	0,18	0,50	0,70	8,01
Хлеб ржаной	1,25	20	0,93	0,33	8,69	41,45
Итого за полдник		350	3,65	7,260	31,45	207,75
Стоимость за полдник	70,75					

Зав.производством