

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 10 23.05.2025

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Стоимость за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Бифштекс по-домашнему	66,75	90	9,17	12,51	15,00	189,68
Каша вязкая гречневая	22,04	150	4,58	5,01	20,52	145,5
Молоко кипячёное	13,60	200	5,80	5,30	9,10	107,00
Хлеб пшеничный	2,30	40	0,81	0,52	20,68	94,61
Хлеб ржаной	1,87	30	1,40	0,494	13,030	62,17
Итого за завтрак		510	21,76	23,83	78,33	598,97
Стоимость завтрака	106,56					
ОБЕД						
Капуста с морковью в нарезке	5,82	60	1,10	2,95	5,15	47,55
Рассольник ленинградский	42,60	200	2,10	4,086	10,60	87,6
Рагу из овощей	42,24	150	2,50	5,57	19,92	139,86
Шницель рыбный	84,73	90	13,33	2,56	16,24	141,28
Кисель витаминный	12,14	190	1,10	0,20	39,78	165,23
Хлеб пшеничный	3,46	60	1,20	0,78	32,52	141,91
Хлеб ржаной	1,25	20	0,93	0,33	8,68	41,45
Плоды свежие (яблоко)	7,24	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		870	22,66	16,87	142,69	
Стоимость за обед	199,48					811,99
ПОЛДНИК						
Чай фруктовый	5,90	180	0,2	0,00	6,86	28,16
Голубцы с соусом	51,49	95	1,13	7,68	5,93	97,38
Хлеб пшеничный	1,44	25	0,50	0,33	13,55	59,13
Итого за полдник		300	1,83	8,01	26,34	184,67
Стоимость за полдник	58,83					

Зав.производством _____