

Директор МАОУ СОШ 523



Д.М. Майса

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор ООО "Торговый дом Кубань"



А.Л.Жваков

Россия Краснодарский край

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

**ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ**

**ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ПЕРИОД: З И М А - В Е С Н А**

2025 - \_\_\_\_ г.г.

**Возрастная категория: с 7 до 11 лет**

меню разработано согласно

СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20

2025 г.

Россия Краснодарский край

**10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ**

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2025 - \_\_\_\_г.г.

### 1-я неделя

| приём<br>пищи                      | Наименование блюда                             | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |              |               | Энергетическая<br>ценность | № ре -<br>цептуры<br>ТК / ТТК | № по<br>Сб. р-р /<br>год. изд. |
|------------------------------------|------------------------------------------------|--------------|------------------------|--------------|---------------|----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
|                                    |                                                |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж    | углеводы<br>У |                            |                               |                                |
| неделя<br><br>1 -я<br>День<br>1 -й | <b>ЗАВТРАК</b>                                 |              |                        |              |               |                            |                               |                                |
|                                    | Наггетсы                                       | 90           | 10,72                  | 5,13         | 17,50         | 159,01                     | 71                            | 595/22                         |
|                                    | Ризотто                                        | 150          | 3,34                   | 4,06         | 29,84         | 169,38                     | 36                            | 381/22                         |
|                                    | Сок фруктовый (персиковый)                     | 200          | 1,00                   | 0,00         | 23,40         | 97,60                      | 104                           | 501 /21                        |
|                                    | Хлеб пшеничный                                 | 30           | 0,60                   | 0,39         | 16,26         | 70,96                      | 18                            | Пром.пр.                       |
|                                    | Хлеб ржаной                                    | 20           | 0,93                   | 0,33         | 8,69          | 41,45                      | 19                            | Пром.пр.                       |
|                                    | Фрукты свежие (яблоко)                         | 100          | 0,40                   | 0,40         | 9,80          | 47,00                      | 105                           | 749 / 22                       |
| итого за завтрак                   |                                                | <b>590</b>   | <b>16,99</b>           | <b>10,31</b> | <b>105,48</b> | <b>585,40</b>              |                               |                                |
| Норма по СанПин 25%                |                                                |              | 19,25                  | 19,75        | 83,75         | 587,50                     |                               |                                |
| отклонение от нормы + / - %        |                                                |              | -2,93                  | -11,95       | 6,49          | -0,09                      |                               |                                |
| неделя<br><br>1 -я<br>День<br>1 -й | <b>ОБЕД</b>                                    |              |                        |              |               |                            |                               |                                |
|                                    | Горошек зелёный                                | 60           | 1,70                   | 0,10         | 3,50          | 22,10                      | 5                             | 54-203/22                      |
|                                    | Борщ из свежей капусты со сметаной             | 200          | 1,18                   | 4,29         | 5,99          | 67,33                      | 21                            | 93 / 21                        |
|                                    | Омлет с сыром                                  | 195          | 13,84                  | 27,73        | 4,52          | 323,04                     | 52                            | 418/22                         |
|                                    | Масло сливочное (порциями)                     | 10           | 0,10                   | 7,20         | 0,10          | 66,10                      | 12                            | 53-193/22                      |
|                                    | Кофейный напиток с молоком                     | 190          | 6,17                   | 4,89         | 22,86         | 159,51                     | 98                            | 465 / 21                       |
|                                    | Хлеб пшеничный                                 | 50           | 1,00                   | 0,65         | 27,1          | 118,26                     | 18                            | Пром.пр.                       |
|                                    | Хлеб ржаной                                    | 30           | 1,40                   | 0,50         | 13,03         | 62,18                      | 19                            | Пром.пр.                       |
| итого за обед                      |                                                | <b>735</b>   | <b>25,39</b>           | <b>45,36</b> | <b>77,11</b>  | <b>818,52</b>              |                               |                                |
| Норма по СанПин 35%                |                                                |              | 26,95                  | 27,65        | 117,25        | 822,50                     |                               |                                |
| отклонение от нормы + / - %        |                                                |              | -2,02                  | 22,42        | -11,98        | -0,17                      |                               |                                |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>1 -й     | <b>ПОЛДНИК</b>                                 |              |                        |              |               |                            |                               |                                |
|                                    | Сок фруктовый (яблочный)                       | 200          | 1,00                   | 0,20         | 20,20         | 86,00                      | 104                           | 501 /21                        |
|                                    | Котлеты рубленые из<br>птицы с соусом молочным | 90           | 9,24                   | 3,07         | 15,10         | 124,98                     | 72                            | 614/22                         |
|                                    | Хлеб ржаной                                    | 20           | 0,93                   | 0,33         | 8,69          | 41,45                      | 19                            | Пром.пр.                       |
| итого за полдник                   |                                                | <b>310</b>   | <b>11,17</b>           | <b>3,60</b>  | <b>43,99</b>  | <b>252,43</b>              |                               |                                |
| Норма по СанПин 10%                |                                                |              | 7,70                   | 7,90         | 33,50         | 235,00                     |                               |                                |
| отклонение от нормы + / - %        |                                                |              | 4,51                   | -5,44        | 3,13          | 0,74                       |                               |                                |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | <b>42,39</b> | <b>55,67</b> | <b>182,58</b> | <b>1403,92</b> |
| Норма по СанПин 60%             | 46,20        | 47,40        | 201,00        | 1410,00        |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | -4,95        | 10,47        | -5,50         | -0,26          |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК</b> | <b>36,56</b> | <b>48,96</b> | <b>121,10</b> | <b>1070,94</b> |
| Норма по СанПин 45%             | 34,65        | 35,55        | 150,75        | 1057,50        |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | 2,48         | 16,97        | -8,85         | 0,57           |

|                                           |              |              |               |                |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | <b>53,56</b> | <b>59,27</b> | <b>226,57</b> | <b>1656,35</b> |
| Норма по СанПин 70%                       | 53,90        | 55,30        | 234,50        | 1645,00        |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           | -0,45        | 5,02         | -2,37         | 0,48           |

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2025 - \_\_\_\_г.г.

1-я неделя

| приём<br>пищи                      | Наименование блюда                                                     | Вес<br>блюда                    | Пищевые вещества ( г ) |              |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | № ре -<br>цептуры<br>Тех.Карты | № по<br>Сб. р-р /<br>год. изд. |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------|--------------|---------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                                    |                                                                        |                                 | белки<br>Б             | жиры<br>Ж    | углеводы<br>У |                                 |                                |                                |
| неделя<br><br>1 -я<br>День<br>2 -й | <b>ЗАВТРАК</b>                                                         |                                 |                        |              |               |                                 |                                |                                |
|                                    | Печень по-строгановски                                                 | 90                              | 13,05                  | 8,74         | 6,39          | 156,74                          | 55                             | 255/17                         |
|                                    | Макароны отварные и /овощи<br>консервирован. Отварные (сложный гарнир) | 110<br>90                       | 4,07<br>1,80           | 3,63<br>0,24 | 21,67<br>9,23 | 135,30<br>47,02                 | 49<br>49                       | 256 / 21<br>157/21             |
|                                    | Чай с лимоном                                                          | 180                             | 0,27                   | 0,00         | 6,05          | 25,16                           | 84                             | 459 / 21                       |
|                                    | Блины со сметаной                                                      | 70                              | 4,52                   | 4,43         | 22,993        | 148,42                          | 80                             | 396/17                         |
|                                    | Хлеб пшеничный                                                         | 30                              | 0,60                   | 0,39         | 16,26         | 70,96                           | 18                             | Пром.пр.                       |
|                                    | Хлеб ржаной                                                            | 20                              | 0,93                   | 0,33         | 8,69          | 41,45                           | 19                             | Пром.пр.                       |
|                                    | <b>итого за завтрак</b>                                                | <b>590</b>                      | <b>25,25</b>           | <b>17,76</b> | <b>91,28</b>  | <b>625,04</b>                   |                                |                                |
|                                    |                                                                        | Норма по СанПин                 | 25%                    | 19,25        | 19,75         | 83,75                           | 587,50                         |                                |
|                                    |                                                                        | отклонение от нормы ( + / - ) % |                        | 7,79         | -2,52         | 2,25                            | 1,60                           |                                |
| неделя<br><br>1 -я<br>День<br>2 -й | <b>ОБЕД</b>                                                            |                                 |                        |              |               |                                 |                                |                                |
|                                    | Икра свекольная                                                        | 60                              | 0,90                   | 2,16         | 5,10          | 43,20                           | 10                             | 53 / 21                        |
|                                    | Суп картофельный с крупой                                              | 200                             | 2,22                   | 2,82         | 11,84         | 79,76                           | 28                             | 114/21                         |
|                                    | Говядина тушёная с капустой                                            | 150                             | 10,18                  | 16,87        | 17,01         | 260,57                          | 59                             | 500 / 22                       |
|                                    | Сок фруктовый (абрикосовый)                                            | 200                             | 1,00                   | 0,00         | 25,40         | 105,60                          | 104                            | 501 / 21                       |
|                                    | Кондитерские изделия (печенье)                                         | 20                              | 1,71                   | 4,93         | 21,82         | 96,81                           | 15                             | Пром.пр.                       |
|                                    | Хлеб пшеничный                                                         | 50                              | 1,00                   | 0,65         | 27,1          | 118,26                          | 18                             | Пром.пр.                       |
|                                    | Хлеб ржаной                                                            | 30                              | 1,40                   | 0,50         | 13,03         | 62,18                           | 19                             | Пром.пр.                       |
|                                    | <b>итого за обед</b>                                                   | <b>810</b>                      | <b>18,81</b>           | <b>28,33</b> | <b>131,10</b> | <b>813,38</b>                   |                                |                                |
|                                    |                                                                        | Норма по СанПин                 | 35%                    | 26,95        | 27,65         | 117,25                          | 822,50                         |                                |
|                                    |                                                                        | отклонение от нормы ( + / - ) % |                        | -10,57       | 0,86          | 4,13                            | -0,39                          |                                |
| неделя<br><br>1 -я<br>День<br>2 -й | <b>ПОЛДНИК</b>                                                         |                                 |                        |              |               |                                 |                                |                                |
|                                    | Кисель малиновый с яблоком                                             | 190                             | 0,06                   | 0,00         | 11,29         | 45,40                           | 95                             | 484/21                         |
|                                    | Биточки из печени                                                      | 90                              | 6,95                   | 4,68         | 14,29         | 127,03                          | 57                             | ТТК/478/22                     |
|                                    | Хлеб ржаной                                                            | 20                              | 0,93                   | 0,33         | 8,69          | 41,45                           | 19                             | Пром.пр.                       |
|                                    |                                                                        | <b>итого за полдник</b>         | <b>300</b>             | <b>7,94</b>  | <b>5,01</b>   | <b>34,27</b>                    | <b>213,88</b>                  |                                |
|                                    |                                                                        | Норма по СанПин                 | 10%                    | 7,70         | 7,90          | 33,50                           | 235,00                         |                                |
|                                    |                                                                        | отклонение от нормы ( + / - ) % |                        | 0,31         | -3,66         | 0,23                            | -0,90                          |                                |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | <b>44,06</b> | <b>46,09</b> | <b>222,38</b> | <b>1438,42</b> |
| Норма по СанПин                 | 60%          | 46,20        | 47,40         | 201,00         |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |              | -2,78        | -1,66         | 6,38           |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК</b> | <b>26,75</b> | <b>33,33</b> | <b>165,36</b> | <b>1027,26</b> |
| Норма по СанПин                 | 45%          | 34,65        | 35,55         | 150,75         |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |              | -10,26       | -2,81         | 4,36           |

|                                           |              |              |               |                |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | <b>52,00</b> | <b>51,09</b> | <b>256,64</b> | <b>1652,30</b> |
| Норма по СанПин                           | 70%          | 53,90        | 55,30         | 234,50         |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           |              | -2,47        | -5,32         | 6,61           |

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2025 - \_\_\_\_г.г.

1-я неделя

| приём пищи                      | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |           |               | Энергетическая ценность | № рецептуры<br>Тех.Карты | № по сб. р-р / год. изд. |
|---------------------------------|----------------------------------------------------|-----------|----------------------|-----------|---------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                                 |                                                    |           | белки<br>Б           | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                         |                          |                          |
| неделя<br>1 -я<br><br>3 -й      | <b>ЗАВТРАК</b>                                     |           |                      |           |               |                         |                          |                          |
|                                 | Запеканка из творога с какао                       | 135       | 16,40                | 6,32      | 28,52         | 234,50                  | 53                       | 424/22                   |
|                                 | и / соус абрикосовый                               | 30        | 0,57                 | 0,00      | 13,95         | 58,08                   | 53                       | 687 /22                  |
|                                 | Кофейный напиток с молоком                         | 200       | 6,50                 | 5,10      | 15,70         | 134,20                  | 99                       | 54-23гн/22               |
|                                 | Масло сливочное (порциями)                         | 10        | 0,10                 | 7,20      | 0,10          | 66,10                   | 12                       | 53-19з/22                |
|                                 | Хлеб пшеничный                                     | 30        | 0,60                 | 0,39      | 16,26         | 70,96                   | 18                       | Пром.пр.                 |
|                                 | Плоды свежие (яблоко)                              | 100       | 0,40                 | 0,40      | 9,80          | 47,00                   | 105                      | 749 / 22                 |
| итого за завтрак                |                                                    | 505       | 24,57                | 19,41     | 84,33         | 610,84                  |                          |                          |
| Норма по СанПин                 |                                                    | 25%       | 19,25                | 19,75     | 83,75         | 587,50                  |                          |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                                    |           | 6,91                 | -0,43     | 0,17          | 0,99                    |                          |                          |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>3 -й  | <b>ОБЕД</b>                                        |           |                      |           |               |                         |                          |                          |
|                                 | Овощи консервированные порциями (капуста квашеная) | 60        | 1,02                 | 3,00      | 5,08          | 51,42                   | 4                        | 149 /21                  |
|                                 | Суп картофельный с бобовыми                        | 200       | 5,04                 | 2,86      | 13,68         | 92,60                   | 27                       | 113 /21                  |
|                                 | Рыба запечённая                                    | 90        | 16,15                | 9,08      | 13,48         | 204,90                  | 76                       | 444/22                   |
|                                 | Пюре картофельное                                  | 180       | 3,68                 | 5,76      | 24,53         | 164,67                  | 46                       | 312/17                   |
|                                 | Компот из смеси сухофруктов                        | 200       | 0,50                 | 0,00      | 19,80         | 81,00                   | 92                       | 54-1хн/22                |
|                                 | Хлеб пшеничный                                     | 50        | 1,00                 | 0,65      | 27,1          | 118,26                  | 18                       | Пром.пр.                 |
|                                 | Хлеб ржаной                                        | 30        | 1,40                 | 0,50      | 13,03         | 62,18                   | 19                       | Пром.пр.                 |
| итого за обед                   |                                                    | 810       | 28,79                | 21,85     | 116,69        | 775,02                  |                          |                          |
| Норма по СанПин                 |                                                    | 35%       | 26,95                | 27,65     | 117,25        | 822,50                  |                          |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                                    |           | 2,39                 | -7,34     | -0,17         | -2,02                   |                          |                          |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>3 -й  | <b>ПОЛДНИК</b>                                     |           |                      |           |               |                         |                          |                          |
|                                 | Кисломолочный напиток                              |           |                      |           |               |                         |                          |                          |
|                                 | Кефир (м. д. ж. 2,5% )                             | 200       | 5,80                 | 5,00      | 8,00          | 101,00                  | 103                      | 470 / 21                 |
|                                 | Котлеты морковные с творогом                       | 90        | 3,60                 | 3,47      | 10,716        | 88,18                   | 43                       | 152/17                   |
|                                 | Хлеб пш. (батон)                                   | 20        | 0,77                 | 0,38      | 10,28         | 45,22                   | 17                       | Пром.пр.                 |
| итого за полдник                |                                                    | 310       | 10,17                | 8,85      | 29,00         | 234,40                  |                          |                          |
| Норма по СанПин                 |                                                    | 10%       | 7,70                 | 7,90      | 33,50         | 235,00                  |                          |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                                    |           | 3,20                 | 1,20      | -1,34         | -0,03                   |                          |                          |

|                                 |       |       |        |         |
|---------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | 53,36 | 41,26 | 201,03 | 1385,86 |
| Норма по СанПин                 | 60%   | 46,20 | 47,40  | 201,00  |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |       | 9,30  | -7,78  | 0,01    |

|                                 |       |       |        |         |
|---------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК</b> | 38,96 | 30,69 | 145,69 | 1009,42 |
| Норма по СанПин                 | 45%   | 34,65 | 35,55  | 150,75  |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |       | 5,60  | -6,15  | -1,51   |

|                                           |       |       |        |         |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | 63,53 | 50,10 | 230,02 | 1620,26 |
| Норма по СанПин                           | 70%   | 53,90 | 55,30  | 234,50  |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           |       | 12,51 | -6,58  | -1,34   |

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ  
для учащихся в общеобразовательном учреждении

1-я неделя

| приём<br>пищи                          | Наименование блюда               | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |           |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | № ре -<br>цептуры<br>Тех.Карты | № по<br>Сб. р-р /<br>год. изд. |
|----------------------------------------|----------------------------------|--------------|------------------------|-----------|---------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                                        |                                  |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                                 |                                |                                |
| неделя<br><br>1 -я<br>День<br><br>4 -й | ЗАВТРАК                          |              |                        |           |               |                                 |                                |                                |
|                                        | Морковь по-корейски              | 60           | 0,66                   | 3,71      | 4,02          | 52,79                           | 8                              | 68 /22                         |
|                                        | Говядина тушная                  | 90           | 6,12                   | 5,12      | 8,95          | 106,36                          | 58                             | 499 /22                        |
|                                        | Картофель по- деревенски с сыром | 175          | 5,24                   | 12,95     | 28,38         | 250,96                          | 47                             | 645/22                         |
|                                        | Компот из яблок с лимоном        | 200          | 0,29                   | 0,22      | 9,28          | 39,15                           | 93                             | 827/22                         |
|                                        | Хлеб пшеничный                   | 30           | 0,60                   | 0,39      | 16,26         | 70,96                           | 18                             | Пром.пр.                       |
|                                        | Хлеб ржаной                      | 20           | 0,93                   | 0,33      | 8,69          | 41,45                           | 19                             | Пром.пр.                       |
| итого за завтрак                       |                                  | 575          | 13,84                  | 22,72     | 75,57         | 561,67                          |                                |                                |
| Норма по СанПин                        |                                  | 25%          | 19,25                  | 19,75     | 83,75         | 587,50                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) %        |                                  |              | -7,03                  | 3,76      | -2,44         | -1,10                           |                                |                                |
| неделя<br><br>1 -я<br>День<br><br>4 -й | ОБЕД                             |              |                        |           |               |                                 |                                |                                |
|                                        | Огурец в нарезке                 | 60           | 0,48                   | 0,12      | 1,50          | 8,52                            | 1                              | 54-23/22                       |
|                                        | Суп из овощей со сметаной        | 200          | 1,72                   | 4,28      | 5,23          | 66,28                           | 29                             | 116 /21                        |
|                                        | Котлеты школьные                 | 90           | 13,77                  | 9,90      | 11,97         | 191,70                          | 69                             | 347/21                         |
|                                        | Каша вязкая гречневая            | 150          | 4,58                   | 5,01      | 20,52         | 145,50                          | 34                             | 303/17                         |
|                                        | Кондитерские изделия (вафли)     | 15           | 0,59                   | 4,59      | 11,45         | 81,15                           | 16                             | Пром.пр.                       |
|                                        | Чай с молоком                    | 190          | 3,86                   | 2,86      | 12,3          | 90,51                           | 88                             | 460 / 21                       |
|                                        | Хлеб пшеничный                   | 50           | 1,00                   | 0,65      | 27,1          | 118,26                          | 18                             | Пром.пр.                       |
|                                        | Хлеб ржаной                      | 30           | 1,40                   | 0,50      | 13,03         | 62,18                           | 19                             | Пром.пр.                       |
|                                        | Фрукты свежие (яблоко)           | 100          | 0,40                   | 0,40      | 9,80          | 47,00                           | 105                            | 749 / 22                       |
| итого за обед                          |                                  | 885          | 27,80                  | 28,30     | 112,89        | 811,10                          |                                |                                |
| Норма по СанПин                        |                                  | 35%          | 26,95                  | 27,65     | 117,25        | 822,50                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) %        |                                  |              | 1,11                   | 0,83      | -1,30         | -0,49                           |                                |                                |
| неделя<br><br>1 -я<br>День<br><br>4 -й | ПОЛДНИК                          |              |                        |           |               |                                 |                                |                                |
|                                        | Кисломолочный напиток            |              |                        |           |               |                                 |                                |                                |
|                                        | Кефир (м. д. ж. 2,5% )           | 200          | 5,80                   | 5,00      | 8,00          | 101,00                          | 103                            | 470 / 21                       |
|                                        | Зразы картофельные               | 120          | 1,73                   | 3,98      | 15,97         | 106,64                          | 45                             | 150/17                         |
|                                        | Хлеб пшеничный                   | 20           | 0,40                   | 0,26      | 10,84         | 47,30                           | 18                             | Пром.пр.                       |
| итого за полдник                       |                                  | 340          | 7,94                   | 9,24      | 34,81         | 254,95                          |                                |                                |
| Норма по СанПин                        |                                  | 10%          | 7,70                   | 7,90      | 33,50         | 235,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) %        |                                  |              | 0,31                   | 1,70      | 0,39          | 0,85                            |                                |                                |

|                                 |       |       |        |         |
|---------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД        | 41,64 | 51,02 | 188,47 | 1372,76 |
| Норма по СанПин                 | 60%   | 46,20 | 47,40  | 201,00  |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |       | -5,92 | 4,58   | -3,74   |

|                                 |       |       |        |         |
|---------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК        | 35,74 | 37,54 | 147,70 | 1066,04 |
| Норма по СанПин                 | 45%   | 34,65 | 35,55  | 150,75  |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |       | 1,41  | 2,52   | -0,91   |

|                                    |       |       |        |         |
|------------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник | 49,58 | 60,26 | 223,27 | 1627,71 |
| Норма по СанПин                    | 70%   | 53,90 | 55,30  | 234,50  |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    |       | -5,61 | 6,28   | -3,35   |

1-я неделя

| приём<br>пищи                   | Наименование блюда                                    | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |               |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | № ре -<br>цептуры<br>Тех.Карты | № по<br>Сб. р-р /<br>год. изд. |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------|------------------------|---------------|---------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                                 |                                                       |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж     | углеводы<br>У |                                 |                                |                                |
| неделя                          | ЗАВТРАК                                               |              |                        |               |               |                                 |                                |                                |
| 1 -я<br>День                    | Овощи консервированные<br>порциями (капуста квашеная) | 60           | 1,02                   | 3,00          | 5,08          | 51,42                           | 4                              | 149 /21                        |
| 5 -й                            | Биточки рыбные                                        | 90           | 12,40                  | 5,21          | 12,68         | 147,16                          | 78                             | 466/22                         |
|                                 | Рагу из овощей                                        | 180          | 3,00                   | 4,02          | 28,98         | 164,09                          | 39                             | 334/22                         |
|                                 | Сок фруктовый (яблочный)                              | 200          | 1,00                   | 0,20          | 20,20         | 86,00                           | 104                            | 501 /21                        |
|                                 | Хлеб пшеничный                                        | 30           | 0,60                   | 0,39          | 16,26         | 70,96                           | 18                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                                           | 20           | 0,93                   | 0,33          | 8,69          | 41,45                           | 19                             | Пром.пр.                       |
| итого за завтрак                |                                                       | 580          | 18,96                  | 13,15         | 91,88         | 561,07                          |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                                                       | 25%          | 19,25                  | 19,75         | 83,75         | 587,50                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                                       |              | -0,38                  | -8,36         | 2,43          | -1,12                           |                                |                                |
| неделя                          | ОБЕД                                                  |              |                        |               |               |                                 |                                |                                |
| 1 -я<br>День                    | Морковь с яблоком                                     | 100          | 0,97                   | 4,82          | 8,20          | 78,29                           | 7                              | 22 / 21                        |
| 5 -й                            | Суп куриный                                           | 200          | 4,60                   | 3,58          | 11,92         | 87,42                           | 31                             | 278/22                         |
|                                 | Запеканка из творога с какао<br>и / соус абрикосовый  | 195<br>15    | 27,98<br>0,24          | 10,69<br>0,00 | 34,94<br>6,56 | 347,90<br>27,20                 | 54<br>54                       | 224/22<br>687 /22              |
|                                 | Молоко кипячёное                                      | 200          | 5,80                   | 5,30          | 9,10          | 107,00                          | 102                            | 469 / 21                       |
|                                 | Хлеб пшеничный                                        | 40           | 0,80                   | 0,52          | 20,68         | 94,61                           | 18                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                                           | 30           | 1,40                   | 0,50          | 13,031        | 62,18                           | 19                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Плоды свежие (яблоко)                                 | 100          | 0,40                   | 0,40          | 9,80          | 47,00                           | 105                            | 749 / 22                       |
| итого за обед                   |                                                       | 880          | 42,20                  | 25,80         | 114,23        | 851,59                          |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                                                       | 35%          | 26,95                  | 27,65         | 117,25        | 822,50                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                                       |              | 19,81                  | -2,35         | -0,90         | 1,24                            |                                |                                |
| неделя                          | ПОЛДНИК                                               |              |                        |               |               |                                 |                                |                                |
| 1 -я<br>День                    | Компот из яблок с лимоном                             | 200          | 0,29                   | 0,22          | 9,28          | 39,15                           | 93                             | 827/22                         |
| 5 -й                            | Рыба, запечённая с яйцом                              | 90           | 11,55                  | 5,08          | 5,98          | 115,84                          | 77                             | 301 / 21                       |
|                                 | Хлеб пшеничный                                        | 20           | 0,40                   | 0,26          | 10,84         | 47,30                           | 18                             | Пром.пр.                       |
| итого за полдник                |                                                       | 310          | 12,24                  | 5,56          | 26,10         | 202,30                          |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                                                       | 10%          | 7,70                   | 7,90          | 33,50         | 235,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                                       |              | 5,90                   | -2,97         | -2,21         | -1,39                           |                                |                                |

|                                 |       |       |        |         |
|---------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД        | 61,16 | 38,94 | 206,11 | 1412,66 |
| Норма по СанПин                 | 60%   | 46,20 | 47,40  | 201,00  |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |       | 19,43 | -10,71 | 1,53    |

|                                 |       |       |        |         |
|---------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК        | 54,44 | 31,35 | 140,33 | 1053,89 |
| Норма по СанПин                 | 45%   | 34,65 | 35,55  | 1057,50 |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |       | 25,71 | -5,31  | -3,11   |

|                                    |       |       |        |         |
|------------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник | 73,40 | 44,50 | 232,21 | 1614,96 |
| Норма по СанПин                    | 70%   | 53,90 | 55,30  | 234,50  |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    |       | 25,33 | -13,67 | -0,68   |

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2025 - \_\_\_\_г.г.

## 2 - я неделя

| приём<br>пищи                   | Наименование блюда                         | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |               |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | № ре -<br>цептуры<br>Тех.Карты | № по<br>Сб. р-р /<br>год. изд. |
|---------------------------------|--------------------------------------------|--------------|------------------------|---------------|---------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                                 |                                            |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж     | углеводы<br>У |                                 |                                |                                |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>6 -й  | <b>ЗАВТРАК</b>                             |              |                        |               |               |                                 |                                |                                |
|                                 | Омлет натуральный и /овощи                 | 140          | 12,28                  | 17,63         | 3,00          | 219,81                          | 51                             | 268 / 21                       |
|                                 | консервированные отварные (сложный гарнир) | 60           | 1,7                    | 0,1           | 3,5           | 22,10                           | 51                             | 157 / 21                       |
|                                 | Чай с молоком                              | 180          | 2,33                   | 1,76          | 8,18          | 57,89                           | 89                             | 460 / 21                       |
|                                 | Сыр твёрдых сортов в нарезке               | 20           | 4,67                   | 5,87          | 0,00          | 71,67                           | 13                             | 54-1з/22                       |
|                                 | Хлеб пшеничный                             | 40           | 0,80                   | 0,52          | 20,68         | 94,61                           | 18                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                                | 20           | 0,93                   | 0,33          | 8,69          | 41,45                           | 19                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Фрукты свежие (яблоко)                     | 100          | 0,40                   | 0,40          | 9,80          | 47,00                           | 105                            | 749 / 22                       |
|                                 | <b>итого за завтрак</b>                    | <b>560</b>   | <b>23,11</b>           | <b>26,611</b> | <b>53,85</b>  | <b>554,527</b>                  |                                |                                |
|                                 | Норма по СанПин                            | 25%          | 19,25                  | 19,75         | 83,75         | 587,50                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                            |              | 5,01                   | 8,68          | -8,93         | -1,40                           |                                |                                |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>6 -й  | <b>ОБЕД</b>                                |              |                        |               |               |                                 |                                |                                |
|                                 | Морковь по-корейски                        | 60           | 0,66                   | 3,71          | 4,02          | 52,79                           | 8                              | 68 / 22                        |
|                                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной   | 200          | 1,62                   | 4,33          | 5,75          | 78,50                           | 22                             | 95 / 21                        |
|                                 | Тефтели из говядины с соусом               | 100          | 9,04                   | 9,06          | 17,60         | 193,45                          | 67                             | 546/22                         |
|                                 | Каша вязкая (ячневая)                      | 150          | 3,54                   | 4,73          | 23,99         | 152,66                          | 35                             | 103/17                         |
|                                 | Сок фруктовый (персиковый)                 | 200          | 1,00                   | 0,00          | 23,40         | 97,60                           | 104                            | 501 / 21                       |
|                                 | Хлеб пшеничный                             | 50           | 1,00                   | 0,65          | 27,1          | 118,26                          | 18                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                                | 30           | 1,40                   | 0,50          | 13,03         | 62,18                           | 19                             | Пром.пр.                       |
|                                 | <b>итого за обед</b>                       | <b>790</b>   | <b>18,26</b>           | <b>22,971</b> | <b>114,90</b> | <b>755,427</b>                  |                                |                                |
|                                 | Норма по СанПин                            | 35%          | 26,95                  | 27,65         | 117,25        | 822,50                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                            |              | -11,28                 | -5,92         | -0,70         | -2,85                           |                                |                                |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>6 -й  | <b>ПОЛДНИК</b>                             |              |                        |               |               |                                 |                                |                                |
|                                 | Чай фруктовый                              | 180          | 0,20                   | 0,00          | 6,86          | 28,16                           | 87                             | 783 / 22                       |
|                                 | Бутерброд с сыром (сыр твердых сортов      | 10           | 2,33                   | 2,93          | 0,00          | 35,87                           | 14                             | 3 / 17                         |
|                                 | масло сливочное                            | 5            | 0,05                   | 3,6           | 0,05          | 33,05                           | 14                             |                                |
|                                 | хлеб пшеничный)                            | 20           | 0,40                   | 0,26          | 10,84         | 47,30                           | 14                             |                                |
|                                 | Кондитерское изделие (печенье)             | 10           | 0,86                   | 2,47          | 10,99         | 55,71                           | 15                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Фрукты свежие (яблоко)                     | 100          | 0,40                   | 0,40          | 9,80          | 47,00                           | 105                            | 749 / 22                       |
|                                 | <b>итого за полдник</b>                    | <b>325</b>   | <b>4,24</b>            | <b>9,660</b>  | <b>38,54</b>  | <b>247,088</b>                  |                                |                                |
|                                 | Норма по СанПин                            | 10%          | 7,70                   | 7,90          | 33,50         | 235,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                            |              | -4,49                  | 2,23          | 1,50          | 0,51                            |                                |                                |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | <b>41,37</b> | <b>49,58</b> | <b>168,75</b> | <b>1309,95</b> |
| Норма по СанПин                 | 60%          | 46,20        | 47,40         | 201,00         |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |              | -6,27        | 2,76          | -9,63          |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК</b> | <b>22,50</b> | <b>32,63</b> | <b>153,44</b> | <b>1002,52</b> |
| Норма по СанПин                 | 45%          | 34,65        | 35,55         | 1057,50        |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |              | -15,78       | -3,69         | 0,80           |

|                                           |              |              |               |                |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | <b>45,61</b> | <b>59,24</b> | <b>207,28</b> | <b>1557,04</b> |
| Норма по СанПин                           | 70%          | 53,90        | 55,30         | 234,50         |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           |              | -10,77       | 4,99          | -8,12          |

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
для учащихся в общеобразовательном учреждении

2 - я неделя

| приём<br>пищи                      | Наименование блюда                  | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |              |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | № ре-<br>цептуры<br>Тех.Карты | № по<br>Сб. р-р /<br>год. изд. |
|------------------------------------|-------------------------------------|--------------|------------------------|--------------|---------------|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
|                                    |                                     |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж    | углеводы<br>У |                                 |                               |                                |
| неделя<br>2 -я<br><br>День<br>7 -й | <b>ЗАВТРАК</b>                      |              |                        |              |               |                                 |                               |                                |
|                                    | Икра кабачковая (Пром.производства) | 60           | 1,14                   | 5,34         | 4,62          | 70,80                           | 11                            | 150/ 21                        |
|                                    | Рыба тушёная в томате с овощами     | 100          | 16,10                  | 11,30        | 6,30          | 191,90                          | 75                            | 299 /21                        |
|                                    | Пюре картофельное                   | 180          | 3,68                   | 5,76         | 24,53         | 164,67                          | 46                            | 312/17                         |
|                                    | Кисель фруктовый (малиновый)        | 190          | 0,83                   | 0,83         | 22,7          | 101,59                          | 94                            | 791 /22                        |
|                                    | Хлеб пшеничный                      | 30           | 0,60                   | 0,39         | 16,26         | 70,96                           | 18                            | Пром.пр.                       |
|                                    | Хлеб ржаной                         | 20           | 0,93                   | 0,33         | 8,69          | 41,45                           | 19                            | Пром.пр.                       |
|                                    | <b>итого за завтрак</b>             | <b>580</b>   | <b>23,28</b>           | <b>23,95</b> | <b>83,09</b>  | <b>641,37</b>                   |                               |                                |
| Норма по СанПин 25%                |                                     |              | 19,25                  | 19,75        | 83,75         | 587,50                          |                               |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    |                                     |              | 5,24                   | 5,32         | -0,20         | 2,29                            |                               |                                |
| неделя<br>2 -я<br><br>День<br>7 -й | <b>ОБЕД</b>                         |              |                        |              |               |                                 |                               |                                |
|                                    | Огурец с капустой                   | 60           | 0,79                   | 1,60         | 3,33          | 27,18                           | 3                             | 52/22                          |
|                                    | Солянка домашняя                    | 200          | 6,41                   | 7,93         | 5,51          | 118,27                          | 25                            | 221 / 22                       |
|                                    | Суфле из печени                     | 100          | 14,92                  | 10,24        | 9,52          | 189,93                          | 56                            | 488/22                         |
|                                    | Макароны с овощами                  | 150          | 4,96                   | 5,39         | 30,13         | 185,58                          | 48                            | 205/17                         |
|                                    | Кофейный напиток с молоком          | 190          | 6,17                   | 4,89         | 22,86         | 159,51                          | 98                            | 465 / 21                       |
|                                    | Хлеб пшеничный                      | 30           | 0,60                   | 0,39         | 16,26         | 70,96                           | 18                            | Пром.пр.                       |
|                                    | Хлеб ржаной                         | 20           | 0,93                   | 0,33         | 8,69          | 41,45                           | 19                            | Пром.пр.                       |
|                                    | Плоды свежие (яблоко)               | 100          | 0,40                   | 0,40         | 9,80          | 47,00                           | 105                           | 749 / 22                       |
| <b>итого за обед</b>               |                                     |              | <b>35,19</b>           | <b>31,17</b> | <b>106,10</b> | <b>839,89</b>                   |                               |                                |
| Норма по СанПин 35%                |                                     |              | 26,95                  | 27,65        | 117,25        | 822,50                          |                               |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    |                                     |              | 10,70                  | 4,45         | -3,33         | 0,74                            |                               |                                |
| неделя<br>2 -я<br><br>День<br>7 -й | <b>ПОЛДНИК</b>                      |              |                        |              |               |                                 |                               |                                |
|                                    | Кисломолочный напиток               |              |                        |              |               |                                 |                               | 470 / 21                       |
|                                    | Кефир (м. д. ж. 2,5% )              | 200          | 5,80                   | 5,00         | 8,00          | 101,00                          | 103                           |                                |
|                                    | Котлеты картофельные с творогом     | 105          | 2,18                   | 7,50         | 13,96         | 131,71                          | 44                            | 149/17                         |
|                                    | Хлеб пш. (батон )                   | 20           | 0,77                   | 0,38         | 10,28         | 45,22                           | 17                            | Пром.пр.                       |
| <b>итого за полдник</b>            |                                     |              | <b>8,75</b>            | <b>12,88</b> | <b>32,24</b>  | <b>277,93</b>                   |                               |                                |
| Норма по СанПин 10%                |                                     |              | 7,70                   | 7,90         | 33,50         | 235,00                          |                               |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    |                                     |              | 1,36                   | 6,31         | -0,38         | 1,83                            |                               |                                |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | <b>58,47</b> | <b>55,12</b> | <b>189,19</b> | <b>1481,26</b> |
| Норма по СанПин 60%             | 46,20        | 47,40        | 201,00        | 1410,00        |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | 15,94        | 9,77         | -3,53         | 3,03           |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК</b> | <b>43,94</b> | <b>44,05</b> | <b>138,34</b> | <b>1117,82</b> |
| Норма по СанПин 45%             | 34,65        | 35,55        | 150,75        | 1057,50        |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | 12,06        | 10,76        | -3,71         | 2,57           |

|                                           |              |              |               |                |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | <b>67,22</b> | <b>68,00</b> | <b>221,43</b> | <b>1759,19</b> |
| Норма по СанПин 70%                       | 53,90        | 55,30        | 234,50        | 1645,00        |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           | 17,30        | 16,08        | -3,90         | 4,86           |

**2 - я неделя**

| приём<br>пищи                   | Наименование блюда           | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |               |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | № ре -<br>цептуры<br>Тех.Карты | № по<br>Сб. р-р /<br>год. изд. |
|---------------------------------|------------------------------|--------------|------------------------|---------------|---------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                                 |                              |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж     | углеводы<br>У |                                 |                                |                                |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>8 -й  | <b>ЗАВТРАК</b>               |              |                        |               |               |                                 |                                |                                |
|                                 | Каша рисовая молочная жидкая | 210          | 5,10                   | 10,72         | 33,42         | 250,56                          | 33                             | 182 / 17                       |
|                                 | Чай с сахаром                | 180          | 0,17                   | 0,00          | 5,85          | 24,05                           | 86                             | 457 / 21                       |
|                                 | Кондитерское изделие (вафли) | 25           | 0,98                   | 7,65          | 20,08         | 135,25                          | 16                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб пшеничный               | 30           | 0,60                   | 0,39          | 16,26         | 70,96                           | 18                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                  | 20           | 0,93                   | 0,33          | 8,69          | 41,45                           | 19                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Плоды свежие (яблоко)        | 100          | 0,40                   | 0,40          | 9,80          | 47,00                           | 105                            | 749 / 22                       |
| итого за завтрак                |                              | <b>565</b>   | <b>8,18</b>            | <b>19,490</b> | <b>94,10</b>  | <b>569,267</b>                  |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                              | <b>25%</b>   | <b>19,25</b>           | <b>19,75</b>  | <b>83,75</b>  | <b>587,50</b>                   |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                              |              | -14,37                 | -0,33         | 3,09          | -0,78                           |                                |                                |
| 2 -я<br>День<br>8 -й            | <b>ОБЕД</b>                  |              |                        |               |               |                                 |                                |                                |
|                                 | Икра свекольная              | 60           | 0,90                   | 2,16          | 5,10          | 43,20                           | 10                             | 53 / 21                        |
|                                 | Уха с крупой                 | 200          | 6,36                   | 4,52          | 12,98         | 118,01                          | 30                             | 121 / 21                       |
|                                 | Жаркое по-домашнему          | 190          | 11,41                  | 22,97         | 29,52         | 379,07                          | 61                             | 259 / 17                       |
|                                 | Сок фруктовый (абрикосовый)  | 200          | 1,00                   | 0,00          | 25,40         | 105,60                          | 104                            | 501 / 21                       |
|                                 | Хлеб пшеничный               | 60           | 1,20                   | 0,78          | 32,52         | 141,91                          | 18                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                  | 30           | 1,40                   | 0,50          | 13,03         | 62,18                           | 19                             | Пром.пр.                       |
| итого за обед                   |                              | <b>740</b>   | <b>22,28</b>           | <b>30,918</b> | <b>118,55</b> | <b>849,966</b>                  |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                              | <b>35%</b>   | <b>26,95</b>           | <b>27,65</b>  | <b>117,25</b> | <b>822,50</b>                   |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                              |              | -6,07                  | 4,14          | 0,39          | 1,17                            |                                |                                |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>8 -й  | <b>ПОЛДНИК</b>               |              |                        |               |               |                                 |                                |                                |
|                                 | Кофейный напиток с молоком   | 180          | 5,57                   | 4,46          | 12,22         | 111,05                          | 101                            | 465 / 21                       |
|                                 | Биточек рисовый с морковью   | 90           | 2,17                   | 4,18          | 13,94         | 109,15                          | 37                             | 193 / 17                       |
|                                 | и соус шоколадный            | 20           | 0,73                   | 0,67          | 4,75          | 27,80                           | 37                             | 692/22                         |
|                                 | Хлеб ржаной                  | 20           | 0,93                   | 0,33          | 8,687         | 41,45                           | 19                             | Пром.пр.                       |
| итого за полдник                |                              | <b>310</b>   | <b>9,40</b>            | <b>9,636</b>  | <b>39,60</b>  | <b>289,457</b>                  |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                              | <b>10%</b>   | <b>7,70</b>            | <b>7,90</b>   | <b>33,50</b>  | <b>235,00</b>                   |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                              |              | 2,21                   | 2,20          | 1,82          | 2,32                            |                                |                                |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | <b>30,46</b> | <b>50,41</b> | <b>212,65</b> | <b>1419,23</b> |
| Норма по СанПин                 | <b>60%</b>   | <b>46,20</b> | <b>47,40</b>  | <b>201,00</b>  |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |              | -20,44       | 3,81          | 3,48           |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК</b> | <b>31,68</b> | <b>40,55</b> | <b>158,15</b> | <b>1139,42</b> |
| Норма по СанПин                 | <b>45%</b>   | <b>34,65</b> | <b>35,55</b>  | <b>1057,50</b> |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |              | -3,86        | 6,33          | 2,21           |

|                                           |              |              |               |                |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | <b>39,86</b> | <b>60,04</b> | <b>252,25</b> | <b>1708,69</b> |
| Норма по СанПин                           | <b>70%</b>   | <b>53,90</b> | <b>55,30</b>  | <b>1645,00</b> |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           |              | -18,23       | 6,00          | 5,30           |

2 - я неделя

| приём пищи                      | Наименование блюда                  | Вес блюда | Пищевые вещества ( г ) |        |            | Энергетическая ценность | № ре - цептуры Тех.Карты | № по сб. р-р / год. изд. |
|---------------------------------|-------------------------------------|-----------|------------------------|--------|------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                                 |                                     |           | белки Б                | жиры Ж | углеводы У |                         |                          |                          |
| неделя                          | <b>ЗАВТРАК</b>                      |           |                        |        |            |                         |                          |                          |
| 2 -я                            | Чиполлетти из говядины              | 90        | 10,63                  | 14,13  | 12,16      | 218,38                  | 68                       | 555/22                   |
| День                            | Капуста тушёная                     | 160       | 3,30                   | 5,18   | 15,08      | 120,16                  | 41                       | 321 / 17                 |
|                                 | Компот из смеси сухофруктов         | 200       | 0,50                   | 0,00   | 19,80      | 81,00                   | 92                       | 54-1хн/22                |
| 9-й                             | Хлеб пшеничный                      | 36        | 0,72                   | 0,47   | 19,51      | 85,15                   | 18                       | Пром.пр.                 |
|                                 | Хлеб ржаной                         | 30        | 1,40                   | 0,50   | 13,031     | 62,18                   | 19                       | Пром.пр.                 |
| итого за завтрак                |                                     | 516       | 16,56                  | 20,274 | 79,59      | 566,859                 |                          |                          |
| Норма по СанПин                 |                                     | 25%       | 19,25                  | 19,75  | 83,75      | 587,50                  |                          |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                     |           | -3,50                  | 0,66   | -1,24      | -0,88                   |                          |                          |
| неделя                          | <b>ОБЕД</b>                         |           |                        |        |            |                         |                          |                          |
| 2 -я                            | Икра кабачковая (Пром.производства) | 60        | 1,14                   | 5,34   | 4,62       | 70,80                   | 11                       | 150/ 21                  |
| День                            | Свекольник со сметаной              | 200       | 2,02                   | 4,66   | 9,79       | 98,77                   | 23                       | 98 /21                   |
|                                 | Плов из птицы                       | 180       | 14,09                  | 6,89   | 35,20      | 259,15                  | 70                       | 291/17                   |
|                                 | Чай с молоком                       | 190       | 3,86                   | 2,86   | 12,3       | 90,51                   | 88                       | 460 / 21                 |
| 9-й                             | Блины / и                           | 60        | 4,27                   | 3,77   | 23,89      | 146,62                  | 81                       | 396/17                   |
|                                 | соус абрикосовый                    | 10        | 0,13                   | 0,00   | 8,92       | 28,58                   | 81                       | 687 /22                  |
|                                 | Хлеб пшеничный                      | 40        | 0,80                   | 0,52   | 20,68      | 94,61                   | 18                       | Пром.пр.                 |
|                                 | Хлеб ржаной                         | 30        | 1,40                   | 0,50   | 13,031     | 62,18                   | 19                       | Пром.пр.                 |
|                                 | Плоды свежие (яблоко)               | 100       | 0,40                   | 0,40   | 9,80       | 47,00                   | 105                      | 749 / 22                 |
| итого за обед                   |                                     | 870       | 28,11                  | 24,932 | 138,24     | 898,212                 |                          |                          |
| Норма по СанПин                 |                                     | 35%       | 26,95                  | 27,65  | 117,25     | 822,50                  |                          |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                     |           | 1,50                   | -3,44  | 6,26       | 3,22                    |                          |                          |
| неделя                          | <b>ПОЛДНИК</b>                      |           |                        |        |            |                         |                          |                          |
| 2 -я                            | Отвар шиповника                     | 190       | 0,45                   | 0,15   | 11,17      | 48,07                   | 91                       | 857/22                   |
| День                            | Рулет с макаронами и /              | 98        | 1,59                   | 5,09   | 8,86       | 87,36                   | 62                       | 276/17                   |
|                                 | соус сметанный с томатом            | 20        | 0,35                   | 1,00   | 1,40       | 16,02                   | 62                       | 331/17                   |
| 9-й                             | Хлеб ржаной                         | 20        | 0,93                   | 0,33   | 8,69       | 41,45                   | 19                       | Пром.пр.                 |
| итого за полдник                |                                     | 328       | 3,32                   | 6,567  | 30,13      | 192,90                  |                          |                          |
| Норма по СанПин                 |                                     | 10%       | 7,70                   | 7,90   | 33,50      | 235,00                  |                          |                          |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                     |           | -5,69                  | -1,69  | -1,01      | -1,79                   |                          |                          |

|                                 |       |       |        |         |
|---------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | 44,67 | 45,21 | 217,83 | 1465,07 |
| Норма по СанПин 60%             | 46,20 | 47,40 | 201,00 | 1410,00 |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | -1,99 | -2,78 | 5,02   | 2,34    |

|                                 |       |       |        |         |
|---------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК</b> | 31,43 | 31,50 | 168,36 | 1091,11 |
| Норма по СанПин 45%             | 34,65 | 35,55 | 150,75 | 1057,50 |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | -4,18 | -5,13 | 5,26   | 1,43    |

|                                           |       |       |        |         |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | 47,99 | 51,77 | 247,95 | 1657,97 |
| Норма по СанПин 70%                       | 53,90 | 55,30 | 234,50 | 1645,00 |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           | -7,68 | -4,46 | 4,02   | 0,55    |

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2025 - \_\_\_\_г.г.

2 - я неделя

| приём<br>пищи                   | Наименование блюда              | Вес<br>блюда                    | Пищевые вещества ( г ) |               |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | № ре -<br>цептуры<br>Тех.Карты | № по<br>Сб. р-р /<br>год. изд. |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------|---------------|---------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                                 |                                 |                                 | белки<br>Б             | жиры<br>Ж     | углеводы<br>У |                                 |                                |                                |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>10 -й | <b>ЗАВТРАК</b>                  |                                 |                        |               |               |                                 |                                |                                |
|                                 | Бифштекс по-домашнему           | 90                              | 9,17                   | 12,51         | 15,00         | 189,68                          | 63                             | 523/22                         |
|                                 | Каша вязкая гречневая           | 150                             | 4,58                   | 5,01          | 20,52         | 145,50                          | 34                             | 303/17                         |
|                                 | Молоко кипячёное                | 200                             | 5,80                   | 5,30          | 9,10          | 107,00                          | 102                            | 469 / 21                       |
|                                 | Хлеб пшеничный                  | 40                              | 0,80                   | 0,52          | 20,68         | 94,61                           | 18                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                     | 30                              | 1,40                   | 0,50          | 13,031        | 62,18                           | 19                             | Пром.пр.                       |
| итого за завтрак                |                                 | <b>510</b>                      | <b>21,76</b>           | <b>23,834</b> | <b>78,33</b>  | <b>598,965</b>                  |                                |                                |
|                                 |                                 | Норма по СанПин                 | <b>25%</b>             | <b>19,25</b>  | <b>19,75</b>  | <b>83,75</b>                    | <b>587,50</b>                  |                                |
|                                 |                                 | отклонение от нормы ( + / - ) % |                        | 3,25          | 5,17          | -1,62                           | 0,49                           |                                |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>10 -й | <b>ОБЕД</b>                     |                                 |                        |               |               |                                 |                                |                                |
|                                 | Капуста с<br>морковью в нарезке | 60                              | 1,10                   | 2,95          | 5,15          | 47,56                           | 2                              | 54-31з/22<br>54-32з/22         |
|                                 | Рассольник ленинградский        | 200                             | 2,10                   | 4,08          | 10,60         | 87,60                           | 26                             | 100 / 21                       |
|                                 | Рагу из овощей                  | 150                             | 2,50                   | 5,57          | 19,92         | 139,86                          | 38                             | 334/22                         |
|                                 | Шницель рыбный                  | 90                              | 13,33                  | 2,56          | 16,24         | 141,29                          | 79                             | 466/22                         |
|                                 | Кисель витаминный               | 190                             | 1,10                   | 0,20          | 39,78         | 165,23                          | 96                             | 481/21                         |
|                                 | Хлеб пшеничный                  | 60                              | 1,20                   | 0,78          | 32,52         | 141,91                          | 18                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                     | 20                              | 0,93                   | 0,33          | 8,69          | 41,45                           | 19                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Плоды свежие (яблоко)           | 100                             | 0,40                   | 0,40          | 9,80          | 47,00                           | 105                            | 749 / 22                       |
| итого за обед                   |                                 | <b>870</b>                      | <b>22,66</b>           | <b>16,876</b> | <b>142,69</b> | <b>811,900</b>                  |                                |                                |
|                                 |                                 | Норма по СанПин                 | <b>35%</b>             | <b>26,95</b>  | <b>27,65</b>  | <b>117,25</b>                   | <b>822,50</b>                  |                                |
|                                 |                                 | отклонение от нормы ( + / - ) % |                        | -5,57         | -13,64        | 7,59                            | -0,45                          |                                |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>10 -й | <b>ПОЛДНИК</b>                  |                                 |                        |               |               |                                 |                                |                                |
|                                 | Чай фруктовый                   | 180                             | 0,2                    | 0,00          | 6,86          | 28,16                           | 87                             | 783 /22                        |
|                                 | Голубцы с соусом                | 95                              | 1,13                   | 7,68          | 5,93          | 97,38                           | 65                             | 525 /22                        |
|                                 | Хлеб пшеничный                  | 25                              | 0,50                   | 0,33          | 13,55         | 59,13                           | 18                             | Пром.пр.                       |
| итого за полдник                |                                 | <b>300</b>                      | <b>1,83</b>            | <b>8,01</b>   | <b>26,34</b>  | <b>184,67</b>                   |                                |                                |
|                                 |                                 | Норма по СанПин                 | <b>10%</b>             | <b>7,70</b>   | <b>7,90</b>   | <b>33,50</b>                    | <b>235,00</b>                  |                                |
|                                 |                                 | отклонение от нормы ( + / - ) % |                        | -7,62         | 0,14          | -2,14                           | -2,14                          |                                |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | <b>44,42</b> | <b>40,71</b> | <b>221,02</b> | <b>1410,87</b> |
| Норма по СанПин                 | <b>60%</b>   | <b>46,20</b> | <b>47,40</b>  | <b>201,00</b>  |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |              | -2,31        | -8,47         | 5,98           |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК</b> | <b>24,50</b> | <b>24,88</b> | <b>169,03</b> | <b>996,57</b>  |
| Норма по СанПин                 | <b>45%</b>   | <b>34,65</b> | <b>35,55</b>  | <b>1057,50</b> |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |              | -13,19       | -13,50        | 5,46           |

|                                           |              |              |               |                |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | <b>46,25</b> | <b>48,72</b> | <b>247,36</b> | <b>1595,54</b> |
| Норма по СанПин                           | <b>70%</b>   | <b>53,90</b> | <b>55,30</b>  | <b>234,50</b>  |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           |              | -9,93        | -8,33         | 3,84           |

Россия Краснодарский край

10 - тидневное меню приготавливаемых блюд школьных ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2025 - \_\_\_\_г.г.

## 1-я неделя

| Возрастная категория: с 7 до 11 лет<br>меню завтраки 10-тидневка<br>1 - я неделя |          |      | Пищевые вещества ( г ) |           |               | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------|------|------------------------|-----------|---------------|----------------------------|
|                                                                                  |          |      | белки<br>Б             | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                            |
| Суточная потребность по СанПиН<br>СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20                     |          | 100% | 77                     | 79,0      | 335           | 2350                       |
| 7 - 11 л                                                                         | ЗАВТРАКИ | 25%  | 19,25                  | 19,75     | 83,75         | 587,50                     |
| Среднее за 5 дней (фактически)                                                   |          |      | 19,92                  | 16,67     | 89,71         | 588,80                     |
| отклонение от нормы ( + / - )                                                    |          | %    | 0,87                   | -3,90     | 1,78          | 0,06                       |

|                                |       |     |       |       |        |        |
|--------------------------------|-------|-----|-------|-------|--------|--------|
| 7 - 11 л                       | ОБЕДЫ | 35% | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,50 |
| Среднее за 5 дней (фактически) |       |     | 28,60 | 29,93 | 110,41 | 813,92 |
| отклонение от нормы ( + / - )  |       | %   | 2,14  | 2,88  | -2,04  | -0,37  |

|                                |          |     |      |       |       |        |
|--------------------------------|----------|-----|------|-------|-------|--------|
| 7 - 11 л                       | ПОЛДНИКИ | 10% | 7,70 | 7,90  | 33,50 | 235,00 |
| Среднее за 5 дней (фактически) |          |     | 9,89 | 6,45  | 33,63 | 231,59 |
| отклонение от нормы ( + / - )  |          | %   | 2,85 | -1,84 | 0,04  | -0,15  |

|                                |                  |     |       |       |        |         |
|--------------------------------|------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| 7 - 11 л                       | ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ | 60% | 46,20 | 47,40 | 201,00 | 1410,00 |
| Среднее за 5 дней (фактически) |                  |     | 48,52 | 46,60 | 200,11 | 1402,72 |
| отклонение от нормы ( + / - )  |                  | %   | 3,02  | -1,02 | -0,26  | -0,31   |

|                                |                  |     |       |       |        |         |
|--------------------------------|------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| 7 - 11 л                       | ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ | 45% | 34,65 | 35,55 | 150,75 | 1057,50 |
| Среднее за 5 дней (фактически) |                  |     | 38,49 | 36,38 | 144,04 | 1045,51 |
| отклонение от нормы ( + / - )  |                  | %   | 4,99  | 1,05  | -2,00  | -0,51   |

|                                |                             |     |       |       |        |         |
|--------------------------------|-----------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| 7 - 11 л                       | ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ | 70% | 53,90 | 55,30 | 234,50 | 1645,00 |
| Среднее за 5 дней (фактически) |                             |     | 58,41 | 53,04 | 233,75 | 1634,31 |
| отклонение от нормы ( + / - )  |                             | %   | 5,86  | -2,86 | -0,23  | -0,45   |

## 2 - я неделя

|                                |          |     |        |       |        |        |
|--------------------------------|----------|-----|--------|-------|--------|--------|
| 7 - 11 л                       | ЗАВТРАКИ | 25% | 19,25  | 19,75 | 83,75  | 587,50 |
| Среднее за 5 дней (фактически) |          |     | 18,58  | 22,83 | 77,79  | 586,20 |
| отклонение от нормы ( + / - )  |          | %   | -0,873 | 3,902 | -1,779 | -0,055 |

|                                |       |     |        |        |        |        |
|--------------------------------|-------|-----|--------|--------|--------|--------|
| 7 - 11 л                       | ОБЕДЫ | 35% | 26,95  | 27,65  | 117,25 | 822,50 |
| Среднее за 5 дней (фактически) |       |     | 25,30  | 25,37  | 124,09 | 831,08 |
| отклонение от нормы ( + / - )  |       | %   | -2,143 | -2,883 | 2,043  | 0,365  |

|                                |          |     |        |       |        |        |
|--------------------------------|----------|-----|--------|-------|--------|--------|
| 7 - 11 л                       | ПОЛДНИКИ | 10% | 7,70   | 7,90  | 33,50  | 235,00 |
| Среднее за 5 дней (фактически) |          |     | 5,51   | 9,35  | 33,37  | 238,41 |
| отклонение от нормы ( + / - )  |          | %   | -2,846 | 1,836 | -0,039 | 0,145  |

|                                |                  |     |        |       |        |         |
|--------------------------------|------------------|-----|--------|-------|--------|---------|
| 7 - 11 л                       | ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ | 60% | 46,20  | 47,40 | 201,00 | 1410,00 |
| Среднее за 5 дней (фактически) |                  |     | 43,88  | 48,20 | 201,89 | 1417,28 |
| отклонение от нормы ( + / - )  |                  | %   | -3,016 | 1,019 | 0,265  | 0,310   |

|                                |                  |     |        |        |        |         |
|--------------------------------|------------------|-----|--------|--------|--------|---------|
| 7 - 11 л                       | ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ | 45% | 34,65  | 35,55  | 150,75 | 1057,50 |
| Среднее за 5 дней (фактически) |                  |     | 30,81  | 34,72  | 157,46 | 1069,49 |
| отклонение от нормы ( + / - )  |                  | %   | -4,989 | -1,046 | 2,004  | 0,510   |

|                                |                             |     |        |       |        |         |
|--------------------------------|-----------------------------|-----|--------|-------|--------|---------|
| 7 - 11 л                       | ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ | 70% | 53,90  | 55,30 | 234,50 | 1645,00 |
| Среднее за 5 дней (фактически) |                             |     | 49,39  | 57,56 | 235,25 | 1655,69 |
| отклонение от нормы ( + / - )  |                             | %   | -5,862 | 2,855 | 0,225  | 0,455   |

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2025 - \_\_\_\_ г.г.

**1 -я - 2-я неделя**

| Возрастная категория: с 7 до 11 лет<br>меню завтраки 10-тидневка |          |     | Пищевые вещества ( г ) |           |               | Энергетическая<br>ценность |
|------------------------------------------------------------------|----------|-----|------------------------|-----------|---------------|----------------------------|
|                                                                  |          |     | белки<br>Б             | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                            |
| Суточная потребность по СанПиН 100%<br>СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20 |          |     | 77                     | 79        | 335           | 2350                       |
| 7 - 11 л                                                         | ЗАВТРАКИ | 25% | 19,25                  | 19,75     | 83,75         | 587,50                     |
| Среднее за 10 дней (фактически)                                  |          |     | 19,25                  | 19,75     | 83,75         | 587,50                     |
| отклонение от нормы ( + / - ) %                                  |          |     | 0,000                  | 0,000     | 0,000         | 0,000                      |

|                                 |       |     |       |       |        |        |
|---------------------------------|-------|-----|-------|-------|--------|--------|
| 7 - 11 л                        | ОБЕДЫ | 35% | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,50 |
| Среднее за 10 дней (фактически) |       |     | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,50 |
| отклонение от нормы ( + / - )   |       | %   | 0,000 | 0,000 | 0,000  | 0,000  |

|                                 |          |     |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 7 - 11 л                        | ПОЛДНИКИ | 10% | 7,70  | 7,90  | 33,50 | 235,00 |
| Среднее за 10 дней (фактически) |          |     | 7,70  | 7,90  | 33,50 | 235,00 |
| отклонение от нормы ( + / - )   |          | %   | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000  |

|                                 |                  |     |       |       |        |         |
|---------------------------------|------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| 7 - 11 л                        | ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ | 60% | 46,20 | 47,40 | 201,00 | 1410,00 |
| Среднее за 10 дней (фактически) |                  |     | 46,20 | 47,40 | 201,00 | 1410,00 |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                  |     | 0,000 | 0,000 | 0,000  | 0,000   |

|                                 |                  |     |       |       |        |         |
|---------------------------------|------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| 7 - 11 л                        | ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ | 45% | 34,65 | 35,55 | 150,75 | 1057,50 |
| Среднее за 10 дней (фактически) |                  |     | 34,65 | 35,55 | 150,75 | 1057,50 |
| отклонение от нормы ( + / - )   |                  | %   | 0,000 | 0,000 | 0,000  | 0,000   |

|                                 |                             |     |       |       |        |         |
|---------------------------------|-----------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| 7 - 11 л                        | ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ | 70% | 53,90 | 55,30 | 234,50 | 1645,00 |
| Среднее за 10 дней (фактически) |                             |     | 53,90 | 55,30 | 234,50 | 1645,00 |
| отклонение от нормы ( + / - )   |                             | %   | 0,000 | 0,000 | 0,000  | 0,000   |

Ответственный за разработку меню инженер-технолог \_\_\_\_\_/Ткаченко А.Н./

**Литература:**

- 1 СКУРИХИН И.М.,ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276 с.
- 2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544 с.
- 3 Сборник технических нормативов. ФГАУ НЦЗД Минздрава РОССИИ, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» — М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2022. - 698 с. Под редакцией: профессора Академика РАН Г.Г. Онищенко В.А.Тутельяна
- 4 Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)
- 5 Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий / сост.А.Я.Перевалов. Н.В.Тапешкина.-Изд-е 4-е доп.и испр..-Пермь, 2021.-410с.